

# COMMUNICATION

Ligue Ouest de la Fédération des Clubs de la Défense

Catalogue des prestations du  
bureau communication  
de la Ligue Ouest



# SOMMAIRE

3

## Communication Print

- p3 ... Books/livrets
- p4 ... Affiches
- p5 ... Flyers/cartes de vœux

6

## Communication Numérique

- p6 ... Bandeaux web
- p7 ... Contenu réseaux

8

## Communication Complémentaire

- p8 ... Fichiers et maquettes goodies

# Communication Print

## Book / Livret de présentation

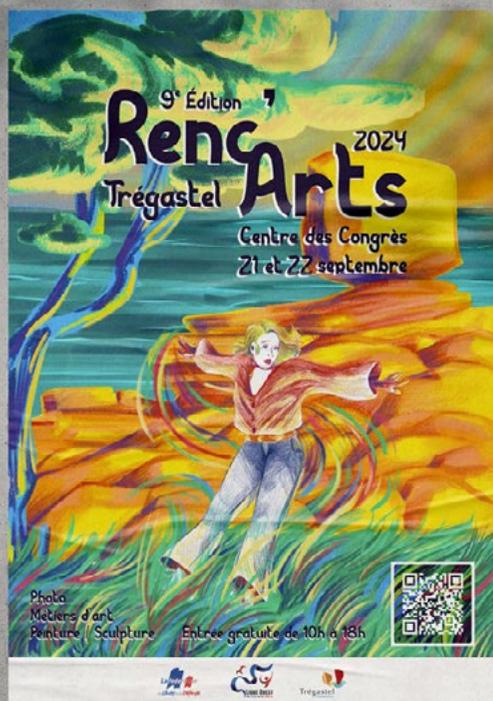
Le pôle communication de la Ligue Ouest vous propose de mettre en page vos livrets de présentation pour vos évènements, clubs, sections, magazines etc.



# Communication Print

## Affiches

Pour un évènement particulier, la promotion générale du club/de la section, les affiches restent un classique de la communication. Elles peuvent être déclinées en plusieurs formats et médias.



# Communication Print

## Dépliants/Flyer/cartes de vœux

Les flyers, cartes de vœux renforcent votre image auprès du public et permettent de diffuser un support souvenir.



# Communication Numérique

## Bandeaux Web

Nous pouvons créer des visuels pour vos bannières Facebook, sites web, chaînes YouTube, etc., en nous précisant les dimensions et informations à faire figurer.



**5<sup>e</sup> Criterium de Voile J80**  
 Coupe du Préfet Maritime  
**LIGUE OUEST FCD**

**17 NOVEMBRE BREST - 29**  
 INSCRIPTIONS SUR SYGEMA AVANT LE 31-10-2024  
 CLUB ORGANISATEUR : CLUB NAUTIQUE DE LA MARINE DE BREST





**28/09/2024** **Saint Germain en Coglès**

**Championnat National de VTT**  
 de la Fédération des Clubs de la Défense

Course support du  
 Championnat de France Militaire  
 Championnat de France de la Police Nationale

Organisation : Ligue Ouest de la Fédération des Clubs de la Défense,  
 Amicale Cycliste Coglès Nord, Club Olympique Cycliste Fougerais





**Championnat régional de tennis**  
 Equipes mixtes  
**LIGUE OUEST FCD**

**DU 16 NOVEMBRE 2024 AU 24 MARS 2025**  
 QUALIFICATIF POUR LE CHAMPIONNAT NATIONAL FCD  
 INSCRIPTIONS SUR SYGEMA AVANT LE 14-11-2024



**9<sup>e</sup> Édition**  
**Renc Arts 2024**  
 Photo  
 Métiers d'art  
 Peinture / Sculpture

Entrée gratuite de 10h à 18h

Centre des Congrès  
 21 et 22 septembre

# Communication Numérique

## Contenu réseaux

Vous pouvez contacter le pôle communication en transférant vos photos et le déroulé de vos évènements, nous publions les articles sur différents supports.



Du 20 au 22 janvier 2023 se déroulait le stage multidisciplinaire de sports de combat organisé par le CSLG TV sur le site de l'Ecole de Gendarmerie de Châteaulin et dans le dojo de Châteaulin, prêté gratuitement par la ville, avec comme responsable de stage M Arnaud Mallejacq.



Les stagiaires ont pu avoir la chance de profiter d'interventions de qualité avec Zakaria Chellali : Combattant professionnel de MMA et membre de l'équipe de France de MMA et Cédric Ménerueil : DTN pour le kickboxing, muay-tai pancrace et discipline associé, lui aussi combattant professionnel. Marco Gaspard-Urbain Vice-champion de France militaire de boxe anglaise était également présent.

Ligue Ouest FCD  
21 oct. · 🌐

[Vie des Clubs - CSAD ANGERS]  
OCTOBRE ROSE AU CLUB COUTURE



Voir les statistiques

Booster



ligueouestfederationdefense [Vie des Clubs - CSAD ANGERS]  
OCTOBRE ROSE AU CLUB COUTURE

🧡 Lors de cette journée d'Octobre Rose, le club couture du CSAD Angers a organisé une demi-journée de rencontre pour confectionner des « coussins cœur » pour les femmes atteintes d'un cancer du sein.

💖 Le coussin réglementé en forme de cœur est placé sous le bras pour soulager les douleurs post-opératoires en diminuant les tensions dues à la chirurgie. Sa courbure en forme de cœur est parfaitement adaptée au dessous du bras. Le tissu doit être en coton et on y ajoute 170g de ouate de rembourrage polyester uniquement pour une compression antalgique.

**Le message des couturières :**

" Nous avons confectionné 11 coussins qui seront destinés à l'ICO (Institut du Cancer de l'Ouest) et au RKS (Réseau des Kiné du Sein), afin d'être distribués gratuitement. La bonne humeur, la convivialité, nous ont animés en cet après-midi. Moment de partage, de convivialité, esprit de faire un beau geste de partage pour aider toutes ces femmes et nous avons réalisés ces coussins, avec tout notre CŒUR.

C'est un geste de partage, et d'AMOUR."

Le Club des Couturières du CSAD Angers

🧡 Lors de cette journée d'Octobre Rose, le club couture du CSAD Angers a organisé une demi-journée de rencontre pour confectionner des « coussins cœur » pour les femmes atteintes d'un cancer du sein.

💖 Le coussin réglementé en forme de cœur est placé sous le bras pour soulager les douleurs post-opératoires en diminuant les tensions dues à la chirurgie.

Sa courbure en forme de cœur est parfaitement adaptée au dessous du bras.

Le tissu doit être en coton et on y ajoute 170g de ouate de rembourrage polyester uniquement pour une compression antalgique.

**Le message des couturières :**

" Nous avons confectionné 11 coussins qui seront destinés à l'ICO (Institut du Cancer de l'Ouest) et au RKS (Réseau des Kiné du Sein), afin d'être distribués gratuitement.

La bonne humeur, la convivialité, nous ont animés en cet après-midi. Moment de partage, de convivialité, esprit de faire un beau geste de partage pour aider toutes ces femmes et nous avons réalisés ces coussins, avec tout notre CŒUR.

C'est un geste de partage, et d'AMOUR."

Le Club des Couturières du CSAD Angers.

Angers Csad

#OctobreRose2024 #octobrerosse #federationdefense #ligueouestfcd



# Communication Complémentaire

## Maquettes & fichiers goodies

Une façon de laisser un souvenir de votre club ou de marquer votre appartenance à celui-ci !

